

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 30. Juni

Zucchini mit Hackfleisch-Gemüsefüllung,
Feta, dazu Reisbratlinge und Paprika-
Rosmarinsoße
a,h,g,c,
11,70 €

Zucchini mit Gemüse-Linsenfüllung, Feta,
dazu Reisbratlinge und Paprika-
Rosmarinsoße
vegetarisch a,f,i,j
10,70 €

Dienstag, 01. Juli

Hähnchen-Champignongeschnetzeltes in
Käse-Porreesoße, dazu Röstkartoffeln und
Rucola-Tomatensalat
a,f,g,j
11,70 €

Pilzgeschnetzeltes in Käse-Porreesoße,
dazu Röstkartoffeln und Rucola-
Tomatensalat
vegan a,f,j
10,70 €

Mittwoch, 02. Juli

Kasslerbraten mit Frankfurter Grüne
Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat
a,g,j
11,50 €

Gekochte Eier mit Frankfurter Grüne
Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat
vegetarisch a,c,g
10,50 €

Donnerstag, 03. Juli

Curry Putenhackfleisch Spieß, dazu
Süßkartoffel-Ingwerstampf, Karotten in
Sesamcreme und Gurken-Edamame Salat
a,c,k,f
11,90 €

Curry Sojahackfleisch Spieß, dazu
Süßkartoffel-Ingwerstampf, Karotten in
Sesamcreme und Gurken-Edamame Salat
vegan a,k,f
10,90 €

Freitag, 04. Juli

Lunchbar „Enchiladas“ mit Hähnchen-
Gemüsefüllung, Tomaten-Chilisoße, Käse
überbacken und Salat
a,g,f
11,60 €

Lunchbar „Enchiladas“ mit Tofu-
Gemüsefüllung, Tomaten-Chilisoße, Käse
überbacken und Salat
vegan a,f
10,60 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j,g
9,50 €

Erbsen-Kokossuppe mit Minze, gerösteten
Sesam und Currycroutons
vegan a,i,h,f
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse